

10 октября - День психического здоровья

Второй год подряд в МБОУ ИСОШ №4 проходит акция под названием «Душевный город школа №4». Она посвящена всемирному Дню психического здоровья, который в России отмечается с 2002 года. Ее цель - поддержание положительного эмоционального фона среди педагогов, учащихся и их родителей.

Эту акцию придумала школьный педагог-психолог Алевтина Сергеевна Сизикова. В прошлом году учителя и учащиеся могли выбрать себе бумажный смайлик, подходящий под их настроение, и целый день носить его на груди.

В этом же году специально ко Дню психического здоровья «испекли» многоярусный картонный торт, состоящий из нескольких сотен отдельных кусочков. В каждом разноцветном кусочке, который, придя утром в школу, могли выбрать и дети и учителя, были спрятаны сюрприз-пожелание и конфета. Цветовая гамма торта была выбрана не случайно, а в соответствии с психологическим тестом Люшера. По утверждению психологов, такая цветовая диагностика применяется в разных отраслях и позволяет измерить психофизиологическое состояние человека, его стрессоустойчивость, активность и коммуникативные способности.